

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	Tej Pulykamell sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Vaníliás tej Kíflivel			Narancsos limonádé Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal			Tej Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Baracklékváros Félbarna kenyér Margarinnal			Limonádé Korpás kenyér Kenőmájassal Uborkával		
		Energia: 312,83 Kcal / 1,307,63 KJ			Energia: 242,46 Kcal / 1,013,48 KJ			Energia: 262,78 Kcal / 1,098,42 KJ			Energia: 391,65 Kcal / 1,637,10 KJ			Energia: 321,96 Kcal / 1,345,79 KJ			Energia: 209,91 Kcal / 877,42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,65 g	9,16 g	8,60 g	8,87 g	4,48 g	2,38 g	10,90 g	8,27 g	4,02 g	13,63 g	18,22 g	6,18 g	12,73 g	8,20 g	4,12 g	6,17 g	4,48 g	1,66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,77 g	0,00 g	1,31 g	41,37 g	9,99 g	0,58 g	36,08 g	6,10 g	0,55 g	42,78 g	0,00 g	0,26 g	49,11 g	6,23 g	0,29 g	35,73 g	8,19 g	0,88 g		
1,7		1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)					
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Limonádé			Limonádé			Limonádé			Limonádé			Limonádé			Limonádé		
		Energia: 52,18 Kcal / 218,11 KJ			Energia: 27,64 Kcal / 115,54 KJ			Energia: 31,13 Kcal / 130,12 KJ			Energia: 27,64 Kcal / 115,54 KJ			Energia: 17,39 Kcal / 72,69 KJ			Energia: 26,50 Kcal / 110,77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0,60 g	0,60 g	0,00 g	0,47 g	0,23 g	0,03 g	0,50 g	0,20 g	0,00 g	0,47 g	0,23 g	0,03 g	0,20 g	0,20 g	0,00 g	0,20 g	0,15 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10,50 g	0,00 g	0,02 g	5,89 g	0,00 g	0,00 g	6,50 g	0,00 g	0,01 g	5,89 g	0,00 g	0,00 g	3,50 g	0,00 g	0,01 g	6,00 g	0,00 g	0,00 g		
1,3,7,9		1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)					
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta Alma			Almalé Paraj főzelék Főtt tojással Vanília burgonyával Nektarin			Májgaluska leves Aranygaluska Vanília sodóval Görögdinnye			Őszilé Paradicsomos káposzta Sertés aprósúttal Félbarna kenyérral Nektarin			Erőleves Cérametétlél Karábéfőzelék Zabpelyhes vagdalttal Félbarna kenyérral Alma			Brokkolikrémesleves Pirított kenyérszekével Görög rakott burgonya Alma		
		Energia: 499,40 Kcal / 2,087,49 KJ			Energia: 343,72 Kcal / 1,436,75 KJ			Energia: 674,80 Kcal / 2,820,66 KJ			Energia: 484,17 Kcal / 2,023,83 KJ			Energia: 449,82 Kcal / 1,880,25 KJ			Energia: 428,95 Kcal / 1,793,01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22,23 g	21,38 g	6,21 g	12,31 g	12,97 g	2,95 g	22,76 g	24,02 g	6,63 g	17,65 g	24,01 g	6,47 g	17,38 g	18,91 g	5,04 g	24,36 g	8,48 g	2,05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54,29 g	0,46 g	3,47 g	44,13 g	15,69 g	0,98 g	91,57 g	24,33 g	1,74 g	48,20 g	10,31 g	2,78 g	51,78 g	5,70 g	1,63 g	62,69 g	0,09 g	3,15 g		
1,3,7,9		1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(10)					
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Citromos limonádé Vaníliás pudिंग Kíflivel			Málnás tea Sonkakrém Zsemle Uborkával			Tej Sült zöldségkrém Félbarna kenyér			Citromos tea Poharas gyümölcsjoghurt Kíflivel			Meggyes tea Pritaminos sajtkrém Zsemle Salátalevéllel			Tej Vaníliakrém rúd		
		Energia: 292,71 Kcal / 1,223,53 KJ			Energia: 242,31 Kcal / 1,012,86 KJ			Energia: 336,91 Kcal / 1,408,28 KJ			Energia: 248,57 Kcal / 1,039,02 KJ			Energia: 235,52 Kcal / 984,47 KJ			Energia: 485,90 Kcal / 2,031,06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8,20 g	2,33 g	1,11 g	6,68 g	6,41 g	3,13 g	13,73 g	11,20 g	4,63 g	6,50 g	6,02 g	3,17 g	5,70 g	6,16 g	3,57 g	18,51 g	32,06 g	13,11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58,80 g	15,98 g	0,57 g	39,14 g	12,19 g	0,14 g	44,78 g	0,00 g	0,34 g	42,25 g	28,02 g	0,49 g	39,00 g	9,99 g	0,24 g	30,26 g	0,00 g	1,61 g		
1,7		1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1)			1,7			1,7,(3),(6),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Alberlőrca, Pestli út 6  
 Tápostás adószám: 1778340  
 Adószám: 14399560-4-13  
 Élelmiszervezető

35.  
13-5-13  
13..